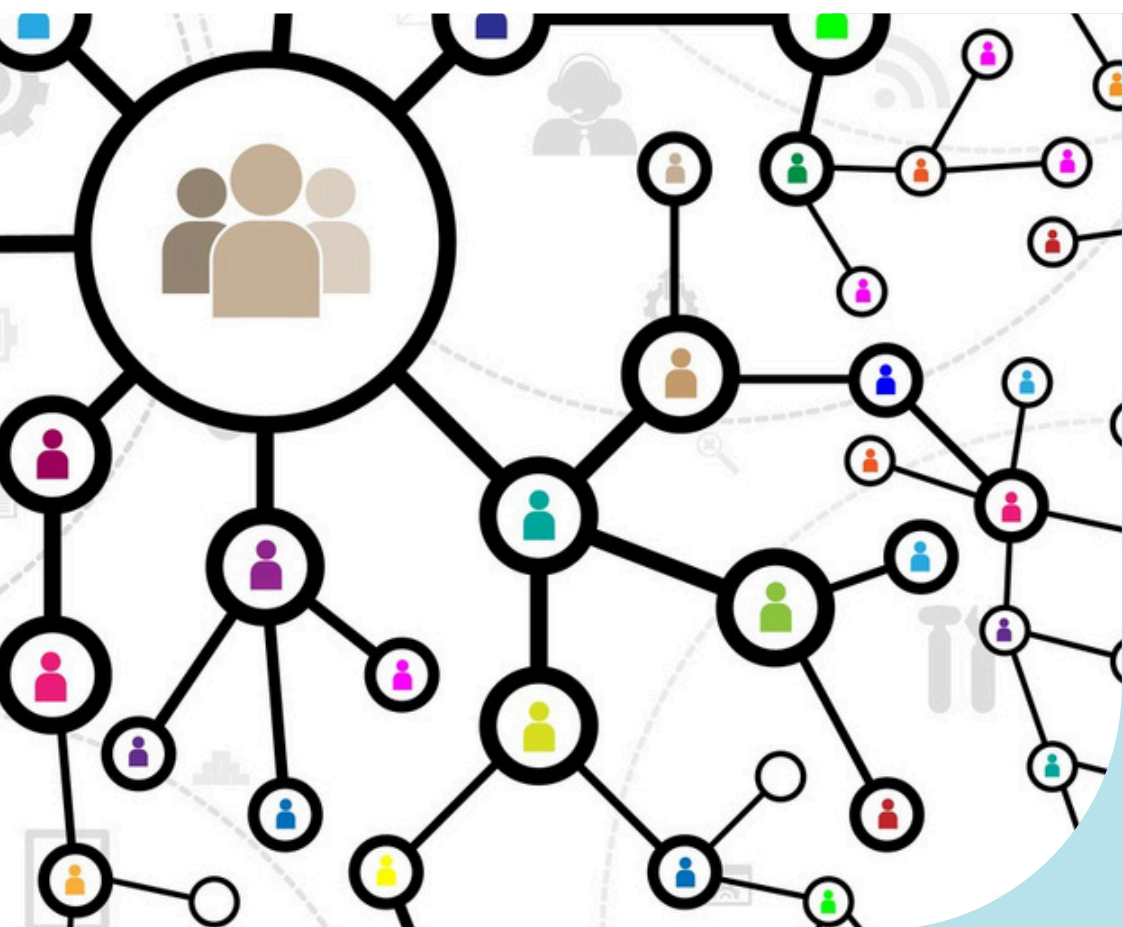




Zorgnetwerk Noorderkempen

Jaaroverzicht academiejaar 2023 - 2024



Welkom

Zorgnetwerk Noorderkempen wil via netwerkmomenten en kennisuitwisseling de verbinding maken tussen de zorgverleners in de regio Kalmthout-Essen-Wuustwezel en tweedelijs arts-specialisten gevestigd in deze regio.

Onze momenten zijn ook toegankelijk voor zorgverleners buiten onze regio, de constante kwaliteitsverbetering van de zorg is immers onze visie, we willen niemand de kans onthouden om zichzelf te blijven verbeteren.

Accreditering wordt telkens aangevraagd.

BEKIJK IN DIT JAARVERSLAG
DE KEYMESSAGES VAN ONZE
NETWERKAVONDEN!





Zorgnetwerk Noorderkempen



Klara Van Gool
Neus- Keel- Oorspecialist
NKO Kalmthout



Catherine De Maeyer
Cardioloog - duikarts
Cardiologisch Centrum Grens



Ben Arnouts
Kinesitherapeut
Moveo Sano Kalmthout -
Heide - Wuustwezel

Inhoud

Netwerkavond 26 September 2023:

- **Meniscusscheuren: aanpak en behandeling - dr. Arne van de Vyver**
- **Update Basic Life support (BLS) - dr. Sarah Bots**
- **Voorschrift thuisverpleging: hoe en wat? - Dirk Pauwels**

Netwerkavond 28 november 2023:

- **Medicatie bij de leverpatiënt - dr. Jolien Derdeyn**
- **BPPV-manoevres - Jente De Rijck**
- **De huisapotheker binnen het zorglandschap - Eva Eyckmans**

Netwerkavond 30 januari 2024:

- **Hartfalen - dr. Arno Gigase**
- **Hoe klinische studies kunnen misleiden - dr. Simon Van Wambeke**
- **Eetstoornissen - Laura Gypen**

Netwerkavond 26 maart 2024:

- **MKA bisfosfonaten en tumoren – dr. Larissa Snieders**
- **Wat doet de podoloog? - Laura Van Geldorp**
- **Shockwave-therapie - Maarten Konings**

Netwerkavond 28 Mei 2024:

- **Screening binnen de vaatheelkunde - dr. Sophie Delalieux**
- **Update diagnose allergieën anno 2024 - dr. Klara Van Gool**
- **Faalangst - Lieve Van Impe**

Netwerkavond 26 september 2023

1

**Meniscusscheuren:
aanpak en behandeling**
- dr. Arne Van de Vyver

Update Basic Life Support (BLS)
- dr. Sarah Bots

2

3

**Voorschrift thuisverpleging:
hoe en wat?**
- Dirk Pauwels

dr. Arne Van de Vyver orthopedisch chirurg

Dr. Arne van de Vyver is werkzaam in het ZAS Cadix in Antwerpen. Naast de raadpleging daar is er ook de mogelijkheid tot raadpleging in Chirurgisch Centrum Heide.

Dr. Arne van de Vyver is gesubspecialiseerd in traumatologie en kniechirurgie.



Meniscusscheuren: aanpak en behandeling

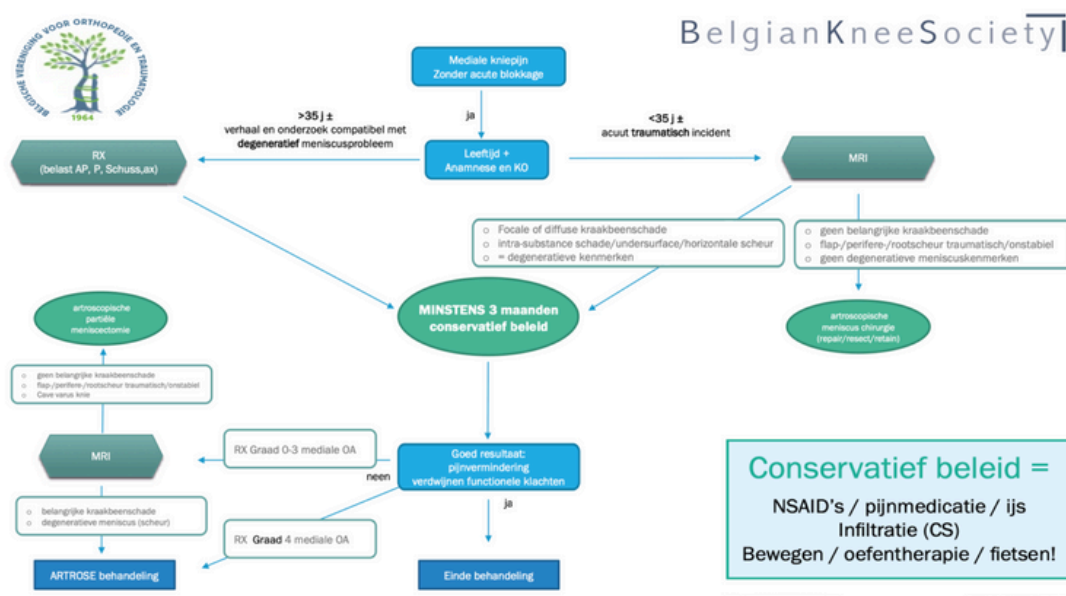
Behandelingen

Heelkunde

- Acute scheur
- Mechanische symptomen
- Jonge patiënt

Conservatief op te starten

- Degeneratieve scheur
- > 50 jaar
- Artrose



Conclusie

Meniscus = Shock absorber

Funcities:

- Krachtoverbrenging
- Gewrichtslubricatie
- Gewrichtsnutritie
- Propioceptie
- Secundaire stabilisator

Klinisch onderzoek:

- Drukpijn
- McMurray = Hyperflexie rotatietest
- Duck walk

Behandeling:

- Artrose = conservatief
- Degeneratieve scheur = conservatief

Conservatief geen beterschap --> heelkunde



dr. Sarah Bots

Dr. Sarah Bots behaalde in 2020 haar specialisatie urgentiegeneeskunde aan het UZ Leuven (master in de specialistische geneeskunde). Als arts-specialist in opleiding (ASO) deed ze een brede ervaring op in diverse disciplines met extra aandacht voor pediatrie en toxicologie. Tijdens haar traject als ASO verdiepte ze haar kennis en vaardigheden met verschillende internationaal gevalideerde opleidingen.

ALS (2016): Advanced Life Support

APLS (2017): Advanced Paediatric Life Support

ETC (2019): European Trauma Course

Update Basic Life Support



European resuscitation Council Guidelines 2021: Basic Life Support
T.M. Olasveengen at all

Dirk Pauwels

Thuisverpleging



Thuisverpleging Pauwels Dirk in Kalmthout staat al meer dan twintig jaar garant voor zorg op maat. Het uitgebreide team met veel expertise staat onder begeleiding van Dirk en Carmen. Als gediplomeerde verpleegkundigen bieden zij u een professionele zorgverlening bij u thuis, 24 uur op 24, 7 dagen op 7.

Voorschrift: hoe en wat?

Voor welke zorgen is een voorschrift nodig ?

Alle terugbetaalbare zorgen

Voor welke zorgen is geen voorschrift nodig ?

Toilet & wondzorg

Inhoud van een goed voorschrift:

Naam patiënt

Startdatum

Einddatum of
looptijd

Welke
verpleegkundige
handeling

Naam en RIZIVnr
voorschrijver
(stempel)

Handtekening
voorschrijver

Bijlage 81

Noodzaak voor de tenlasteneming van de wekelijkse voorbereiding van de geneesmiddelen per os door de verpleegkundige

Uw patiënt M. – Mevr. heeft een tenlasteneming nodig voor de wekelijkse voorbereiding van zijn geneesmiddelen per os door de verpleegkundige voor de periode tot en met (maximum 1 jaar), op basis van de verpleegkundige diagnostiek van inadequate therapietrouw¹ (essentiële en secundaire karakteristieken volgens L.J. Carpenito en M. Gordon) (1):

- ☐ Verwoorden moeite te hebben om mee te werken aan de voorgeschreven behandeling
- ☐ Verward zijn over de behandeling
- ☐ Rechtstreeks waargenomen gedrag dat wijst op een gebrekkige therapietrouw
- ☐ Niet of gedeeltelijke gebruikte medicijnen
- ☐ Hardnekkige klachten
- ☐ Progressief ziekteverloop
- ☐ Bijwerkingen therapie
- ☐ Geen ondersteuning van familie, vrienden, sociale omgeving

De verpleegkundige diagnostiek van inadequate therapietrouw is gelieerd aan (2):

- ☐ Dementie: de diagnose van dementie werd vastgesteld door een geneesheer
- ☐ Niet gecorrigeerde visuele gebreken
- ☐ Een tijdelijke motorisch gebrek van een of beide bovenste ledematen dat de manipulatie van de verpakkingen onmogelijk maakt
- ☐ Een definitief motorisch gebrek van een of beide bovenste ledematen dat de manipulatie van de verpakkingen onmogelijk maakt
- ☐ Een complexe medicatie: inname van minimum 5 verschillende moleculen per dag verdeeld over ten minste 3 innames per dag.

Commentaar van de geneesheer

- (1) aankruisen wat van toepassing is, minimaal 1 item aan te duiden
(2) aankruisen wat van toepassing is, minimaal 1 item aan te duiden

De thuisverpleegkundige De arts
Akkoord voor de verpleegkundige ☐ Ja
tenlasteneming ☐ Nee

Datum Datum

Naam: Stempel

Voornaam:

RIZIV-nummer:

Handtekening

Handtekening

¹niet strikt opvolgen van therapeutische aanbevelingen ondanks de bereidheid om mee te werken aan de behandeling

Netwerkvond 28 november 2023

1

Medicatie bij de leverpatiënt
- dr. Jolien Derdeyn

BPPV-manoevres
- Jente De Rijck

2

3

**De huisapotheker binnen het
zorglandschap**
- Eva Eyckmans

dr. Jolien Derdeyn

gastro-enterologie en hepatologie

Dr. Jolien Derdeyn werkt als senior staflid gastro-enterologie en hepatologie in UZA en als consulent hepatologie in KLINA.



Medicatie bij de leverpatiënt: oorzaak, behandeling, te vermijden

1. Medicatie als oorzaak:

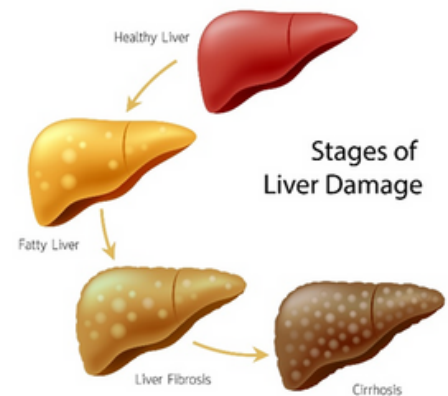
DILI = drug-induced liver injury

Leverziekte ontwikkeling:

proces van 10-tal jaren

Bij cirrose: risico op complicaties

(hepatocellulair carcinoom, ascites, icterus, varices, encephalopatie)



DILI

acuut leverfalen

paracetamol

Anabole steroïden, anti-epileptica

Tuberculostatika, antibiotica, statine, NSAID

chronisch leverlijden

Ledertrexate

Tamoxifen

kruiden

2. Medicatie als behandeling:

HCV is behandelbaar! Screenen!

3. Te vermijden medicatie:

op te zoeken via: geneesmiddelenbijlevercirrose.nl

Jente De Rijck neurologische revalidatie



Jente De Rijck is in 2014 afgestudeerd aan de KU Leuven. Daar behaalde ze het diploma Master in de Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie, afstudeerrichting Neurologische aandoeningen. Jente heeft een officiële erkenning voor Bijzondere Bekwaamheid in Neurologie en is Parkinson Zorgwijzer therapeute. Daarnaast is Jente officiële IVRT-therapeute en heeft zij reeds jaren ervaring in het behandelen van evenwichtsstoornissen. In de praktijk zal ze hoofdzakelijk patiënten met evenwichtsproblemen behandelen. Daarnaast kan je bij haar terecht voor algemene kine.

BPPV

Wat is BPPV?

- **Benigne:** goedaardig
- **Paroxysmale:** komt voor in aanvallen, kortdurend
- **Positie:** bewegingen van het hoofd
- **Vertigo:** draaiduizeligheid

Anamnese: SO STONED

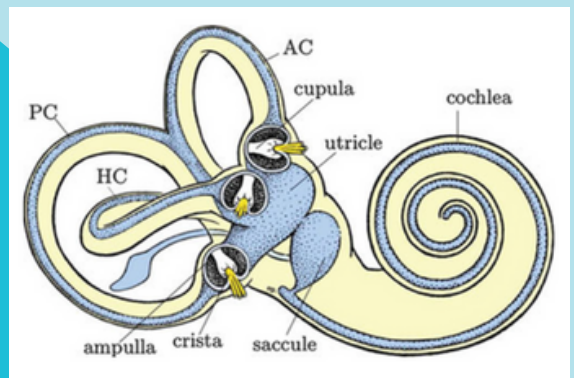
Symptomen
Om de hoeveel tijd
Sinds
Trigger
Otologie
Neurologie
Evolutie
Duur

Vormen van BPPV

Achterste of Posterieur Kanaal BPPV

Horizontaal Kanaal BPPV

Voorste of Anterieur Kanaal BPPV



Behandeling

Posterieur kanaal: Epley / Semont (Plus)

Horizontaal kanaal: Gufoni manoeuvre

Geen Brandt Daroff manoeuvre

Beleid

Behandelen van BPPV > afwachten van natuurlijk verloop

Zonder interventie: symptomen verdwijnen bij 30-50% na ca. 1 maand

Waarom wel behandelen?

- BPPV verhoogt kans op vallen
- Repositiemanoeuvres:
 - Verminderen valincidenten en angst om te vallen
 - Verbeteren stappatroon
- Gevolgen van langere last van symptomen:
 - Langer arbeidsverzuim + hogere indirecte kost
 - Kans op ontwikkeling van PPPD



Eva Eyckmans
Apotheker

In 2011 begon Eva Eyckmans haar carrière als adjunct-apotheker. Na overname door Multipharma eind 2016, ging ze de uitdaging aan om provisor te worden. Inmiddels heeft Eva meer dan 10 jaar ervaring in de apotheekwereld. Gedreven zoekt ze nieuwe projecten om haar kennis te vergroten en te delen tijdens opleidingen aan collega's en stagiaires. Steeds met aandacht voor het implementeren van nieuwe diensten en het samenwerken met andere zorgverleners.

De huisapotheker binnen het zorglandschap



CONTINUE
OPVOLGING



UP-TO-DATE
MEDICATIESCHEMA



INFO DELEN MET
ANDERE
ZORGVERLENERS



THERAPIETROUW
MONITOREN



GOED GEBRUIK
GENEESMIDDELEN

Medicatieschema

- Aan de patiënt bezorgen: volledig, correct en actueel schema
- Ter beschikking stellen aan andere zorgverleners met therapeutische relatie
- Gedeelde Farmaceutisch Dossier
- Problematiek software

Voordelen van therapietrouw

Betere
controle ziekte

Rusthuisopname
uitstellen

Minder
uitgaven voor
patiënt/RIZIV

Meer autonomie
voor patiënt

Geruststelling
voor omgeving

Nut van medicatienazicht

- Daling geneesmiddelgebonden problemen & o.a. pijnklachten
- Stijging gezondheid patiënt & relatie arts-apotheker en apotheker-patiënt



Belang huisapotheker,
medicatieschema,
therapietrouw voor
chronische patiënt



Twijfel juist gebruik GM?
patiënt doorverwijzen naar
huisarts of -apotheker



Medicatiezicht
↓ GM-gebonden problemen



Samenwerking zorgberoepen
→ voordeel voor patiënten

Netwerkvond 30 januari 2024

1

Hartfalen
- dr. Arno Gigase

2

Hoe klinische studies
kunnen misleiden
- dr. Simon Van Wambeke

3

Eetstoornissen
- Laura Gypen

dr. Arno Gigase

Algemene cardiologie

Dr. Arno Gigase behaalde zijn erkenning in de cardiologie in 2019. Nadien volgde hij een extra specialisatie non-invasieve cardiologie in het ZAS. Hij heeft een brede interesse in de algemene cardiologie met bijzondere aandacht voor cardiale beeldvorming, voornamelijk echocardiografie, en voor patiënten met hartfalen.

Dr. Gigase startte in 2020 bij het Cardiologisch Centrum Grens. Hij werkt daarnaast ook in het ZAS Jan Palfijn.



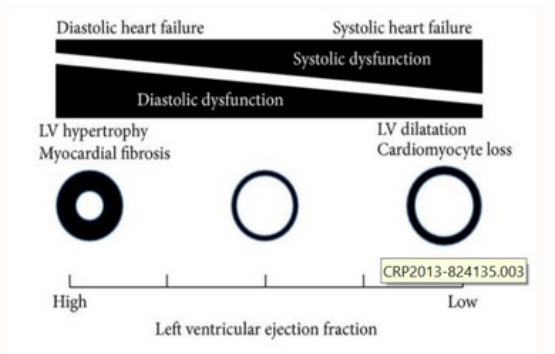
Hartfalen

64, 3 miljoen hartfalen patiënten wereldwijd

Prevalentie 1-2% bij de totale volwassen populatie

Incidentie tussen 1-9% per 1000 personen-jaren

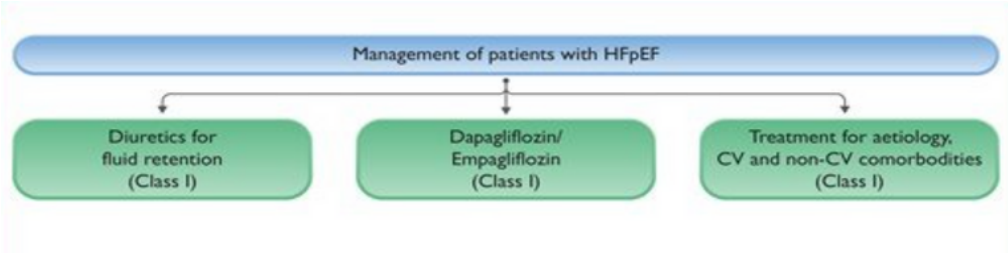
Hartfalen: a mix of phenotypes



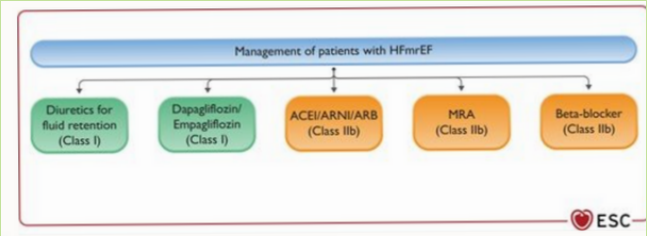
Type of HF		HFrEF	HFmrEF	HFpEF
CRITERIA	1	Symptoms ± Signs ^a	Symptoms ± Signs ^a	Symptoms ± Signs ^a
	2	LVEF ≤40%	LVEF 41–49% ^b	LVEF ≥50%
	3	-	-	Objective evidence of cardiac structural and/or functional abnormalities consistent with the presence of LV diastolic dysfunction/raised LV filling pressures, including raised natriuretic peptides ^c

Behandeling

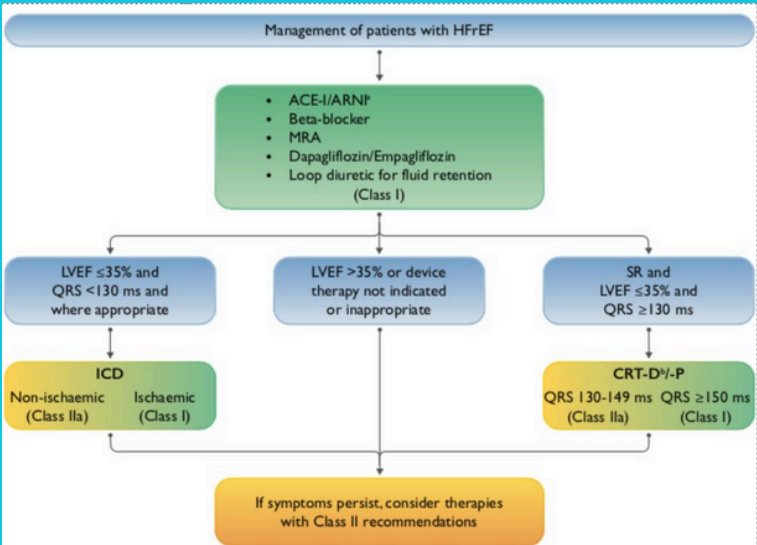
HFpEF, LVEF>50%



HFmrEF, LVEF 40-50%



HFrEF, LVEF <40%



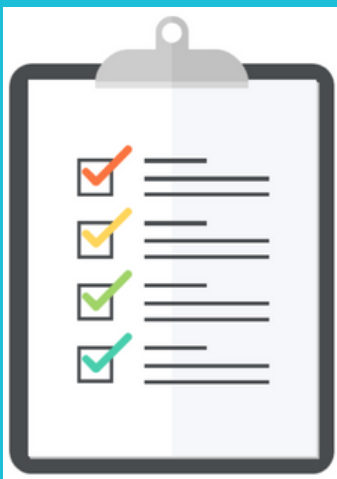


dr. Simon Van Wambeke

Algemene Oncologie

Dr. Simon Van Wambeke is werkzaam in het ZAS campus Sint-Augustinus en campus Jan Palfijn. Hij is gespecialiseerd in medische oncologie: behandeling van bot-, wekedelen- en andere zeldzame tumoren.

Hoe klinische studies kunnen misleiden



● Observationele studie vs RCT

- RCT (Randomised Controlled Trial) minimaliseert risico op invloed van storende factoren (confounders)
- MAAR: veelbelovende observationele studies -> onethisch om RCT uit te voeren

● RCT: (surrogaat) eindpunt

- Klinisch: de patiënt voelt het
- Surrogaat: de patiënt voelt het niet

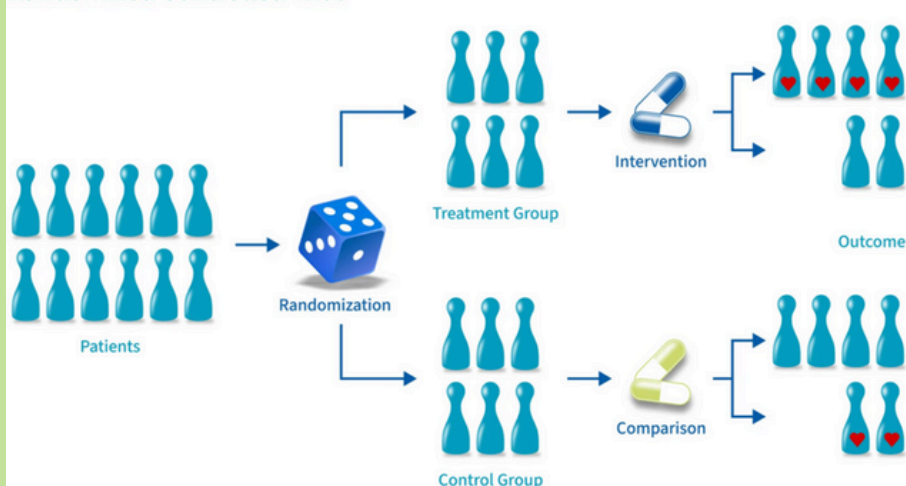
● RCT: controle arm

- Mag niet leiden tot minder goede behandeling dan wat we normaal doen

● RCT: fraude

- Komt zelden voor

Randomized Controlled Trial



Klinische studies zijn fantastisch



nieuwe en betere geneeskundige zorg

Laura Gypen

Laura Gypen is een doctor in de klinische psychologie en een cliëntgericht-experiëntieel therapeut. Ze is ook een gecertificeerd psychodiagnosticus en een erkend supervisor (i.o.). Dr. Gypen werkt zowel met kinderen als met jongvolwassenen en heeft zich gespecialiseerd in eetstoornissen, waaronder Anorexia Nervosa, Boulimia en selectief eten.



Eetstoornissen in de praktijk

Wat is een eetstoornis?

Gemeenschappelijke kenmerken

- Wens om slanker te zijn
- Zelfbeeld wordt overdreven sterk beïnvloed door het figuur en het gewicht
- Het leven draait enkel nog rond eten/niet eten
- Een verstoord honger- en verzadigingsgevoel

Verschillende uitingsvormen

- Anorexia Nervosa
- Boulimia Nervosa
- Binge-eating Disorder

Een persoon kan in de loop van de tijd evolueren van de ene naar een ander type eetstoornis, maar de basisproblematiek blijft dezelfde.



Ik kan aan niets anders meer denken, met niets anders meer bezig zijn dan met eten

Diagnostiek

Metafoor van de ijsberg: Trigger(s) + kwetsbaarheid = eetstoornis



Multidisciplinaire behandeling

Lichamelijk herstel & afbouw symptomen

- Normaliseren eetpatroon
- Gewichtsherstel
- Afbouw eetbuien en compensatoir gedrag

Psychisch herstel

- Herkennen van denkfouten
- Emotie regulatie
- Opbouw zelfvertrouwen
- Opbouw eigenwaarde
- Identiteitsontwikkeling

Sociaal herstel

- Doorbreken van isolatie
- Terug opbouwen van school- en werkactiviteiten
- Investeren in sociale relaties
- Sociale vaardigheidstraining

Netwerkvond 26 maart 2024

1

MKA bisfosfonaten en tumoren
- dr. Larissa Snieders

Wat doet de podoloog?
- Laura Van Geldorp

2

3

Shockwave-therapie
- Maarten Konings



Dr. Larissa Snieders

Stomatoloog - MKA chirurg

Dr. Larissa Snieders is Medisch Diensthoofd MKA ZNA. Ze is werkzaam op campus AZ Jan Palfijn en ZNA Cadix, alsook in de praktijk Kaakchirurgie Kalmthout.

Zichtbare letsels in de mond

Goedaardig:

- Fibromen
- Epulis / fistel bij tandprobleem
- Speekselklier
- Afte

Potentieel kwaadaardig:

- Leukoplakie
- Erythroplakie
- Lichen Planus

Maligne (“mondkanker”)

BRONJ:

- Bisfosfonaat & co
- Botmetastasen
- Osteoporose
- Botziekten

Diagnose niet altijd eenvoudig...

- Roken
- Alcohol
- Roken + alcohol
- HPV
- Bisfosfonaten/osteoporose

Laagdrempelig verwijzen & preventie

Verdacht letsel?

Verwijzen naar 1ste lijn MKA voor intake

- Prive consultatie
- Ziekenhuis
- Direct contact (tel/schriftelijk) gezien wachtlijsten

Patient delay

- Angst
- Lang aanwezig
- Geen pijn

Contact:



OF

Expertise centra voor Hoofd Hals Oncologie:
ZNA/ZAS (Middelheim)



Laura Van Geldorp - Podoloog

Behandelingen

- Viltthrapie
- Onychoplastie
- Wondzorg
- Otrhonyxie
- Orthoplastie

Laura studeerde in juni 2022 af als podoloog.

Sinds juli 2022 maakt ze deel uit van het InStatera-team.

Het menselijk bewegingsapparaat heeft Laura altijd geboeid, vooral het onderste lidmaat trok haar aandacht. Dit was de drijfveer voor haar om de opleiding Podologie te volgen.

Ze waardeert de doeltreffendheid van behandelingen, waarbij patiënten snel effect ondervinden, of het nu gaat om een voetbehandeling of een biomechanisch onderzoek.

Podoloog vs pedicure

PODOLOOG	PEDICURE / MEDISCH PEDICURE / VOETVERZORGER
oorzakelijk	esthetische verzorging van de voet
klachten achterhalen, oplossen	geen RIZIV-nummer
Medisch/klachtgericht/preventie	



Podologische zolen vs steunzolen

Functionele orthese	Orthopedische steunzool
Correctief / protectief / consolidatief ondersteunend	Ondersteunend
Dynamisch / statisch	Statisch
Op maat gemaakt / geïndividualiseerd	Prefabricage
Specifiek onderzoek (+/- 1u)	Enkel drukafname
Terugbetaling afhankelijk van mutualiteit	Gedeeltelijke terugbetaling

Specifieke doelgroepen:

- Diabeten
- Reumatische aandoening
- Neurologische aandoening
- Vasculaire aandoening
- Oncologische voet
- Sporters
- Kinderen

Diabeten

- Voortraject/ zorgtraject/
conventie/terugbetaling/ honoraria
- Voorschrift vereist
- Risico's
- Advies

Maarten Konings

Maarten is werkzaam bij toRecover, een groepspraktijk voor kinesithérapie in Essen-Horendonk

Zijn specialisaties zijn: Manuele Therapie, Dry Needling, Shockwave Therapie, Redcord - Core Stability, Revalidatie, MTC



Shockwavetherapie

Deze therapie is 'evidence based'.

De therapie zorgt voor pijnvermindering, regeneratie van het aangetaste weefsel (versterking bloedcirculatie en neovascularisatie, stimulatie metabolisme, ...) en mechanische effecten (afbreken van verkalkingen en fibrose).

Door de evidence based werking is er een succes rate van 80% waarbij snel resultaat te boeken is (3-4 behandelingen). Niet onbelangrijk is dat de therapie een realistisch alternatief biedt voor chirurgie.

Aantal shocks:

- Tussen 1000-2000 per spot
- 2,0 bar +/- 2000 shocks
- 2,5 bar +/- 1600 shocks



Indicaties voor shockwavetherapie:

- Chronische tendinopathieën
- Epicondylitis lateralis met of zonder calcificaties
- Fasciitis plantaris met of zonder calcificaties
- RC tendinopathie met of zonder calcificaties
- ...

Netwerkvond 28 mei 2024

1

Screening binnen de vaatheelkunde
- dr. Sophie Delalieux

S.P.A.T (Skin Prick Automated Test)
en luchtwegallergiediagnostiek
- dr. Klara Van Gool

2

3

Faalangst
- Lieve van Impe

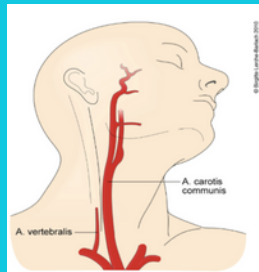


dr. Sophie Delalieux Vaatchirurg

Dr. Sophie Delalieux voltooide haar opleiding geneeskunde met specialisatie 'algemene chirurgie' aan de Universiteit van Antwerpen. In 2012 ontving ze haar bijkomende erkenning als vaatchirurg. Dr. Sophie Delalieux is lid van verschillende chirurgische, vaatheelkundige en flebologische beroepsverenigingen. Ze schoolt zich regelmatig bij, ook in het buitenland.

Screening binnen de vaatheelkunde

Screening halsvaten



Onderzoek

- Fysiek
- Echografie + signalen
- MRI / CT-scan

Leeftijd, bloeddruk, cholesterol, roken

Symptomen

- Duizeligheid en evenwichtsproblemen
- Gevoelloosheid of zwakte in ledematen
- Problemen met spreken / verstaanbaar praten
- Plotselinge gezichtsproblemen
- Intense hoofdpijn (geen geheugenproblemen)

Screening trombose & kanker

Verband: kanker + behandeling + port a cath + minder mobiel

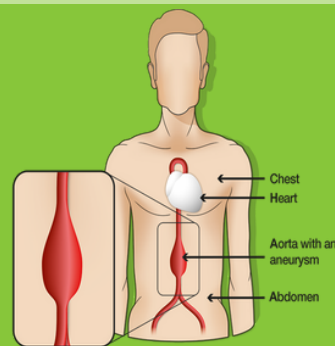
Kanker als oorzaak vnl:

- | | | |
|------------|-----------------------------|--------------------------------|
| • Long | • Gynaecologisch / prostaat | • Vaak gemetastaseerde tumoren |
| • Pancreas | • Hematologisch | |
| • Maag | • Huid | |

Screening Aorta aneurysma (AAA)

Advies Society for Vascular Surgery

- 1x duplex AAA-screening voor rokers tussen 65 en 75 j.
- Mannen met familiale AAA: vanaf 55 j.
- Vrouwen met familiale AAA: vanaf 65 j.



Screening arterieel & veneus

Veneus

- Jeuk, eczeem
- Krampen begin nacht

Arterieel

Etalagebenen (wondes)

dr. Klara Van Gool

- NKO-arts

Dr. Klara Van Gool is neus- keel- en oorarts in Kalmthout, medisch centrum park Leopold en het Basilliekziekenhuis in Brussel. Ze is gespecialiseerd in algemene NKO, kinder-NKO, esthetische chirurgie van het gelaat, neus-sinuschirurgie, oorchirurgie en stemaandoeningen.



S.P.A.T (Skin Prick Automated Test) en luchtwegallergiediagnostiek

- Gelijktijdig 12 prikken in 20 seconden
- Verschillende allergenen worden aangebracht op de arm
- Arm gedurende 20 seconden onder het toestel
- Gedurende enkele seconden worden prikjes aangebracht

Na 15 minuten:

- Arm terug onder het toestel
- Foto's maken, worden verwerkt door AI
- Digitale beelden van geprikte plekken
- AI zet dit om tot 1 samengesteld beeld
- PDF-rapport gegenereerd voor opslag in patiëntendossier
- Arts kan onderzoek nauwkeurig beoordelen en patiënt verder informeren over de resultaten



Geteste allergenen:

- Positieve controle
- Negatieve controle
- Grassen
- Berk
- Der. Pter.
- Der. Far.
- Kat
- Hond
- Bijvoet
- Aspergillus
- Cladosporium
- Alternaria

Bloedafname nodig

Bij afwijkende S.P.A.T.:

- g213 ☐ mix rPhl p1, rPhlp5b
- g214 ☐ mix rPhl p7, rPhl p12
- t215 ☐ rBet v1 PR10
- d202 ☐ rDer p1
- d203 ☐ rDer p2
- d209 ☐ rDer p23

Bij niet-afwijkende S.P.A.T.:

- g6 ☐ Timotheegras (phleum pratense)
- t3 ☐ Ruwe berk (betula verrucosa)
- d1 ☐ Huisstofmijten (der. pter.)
- d2 ☐ Huisstofmijten (der. far.)
- e1 ☐ Kat, epitheel
- e5 ☐ Hond, haar en huidschilfers



Lieve Van Impe Integratief coach

Lieve Van Impe is werkzaam als leerondersteuner bij VOKAN. Daarnaast is zij ook counselor in het kader van breed verlies, integratief kinder- en jongerencoach bij Revalidatiecentrum Carpe Diem in Kalmthout en groepspraktijk AFFECT in Brecht en vrijwilliger bij Missing You.

Faalangst

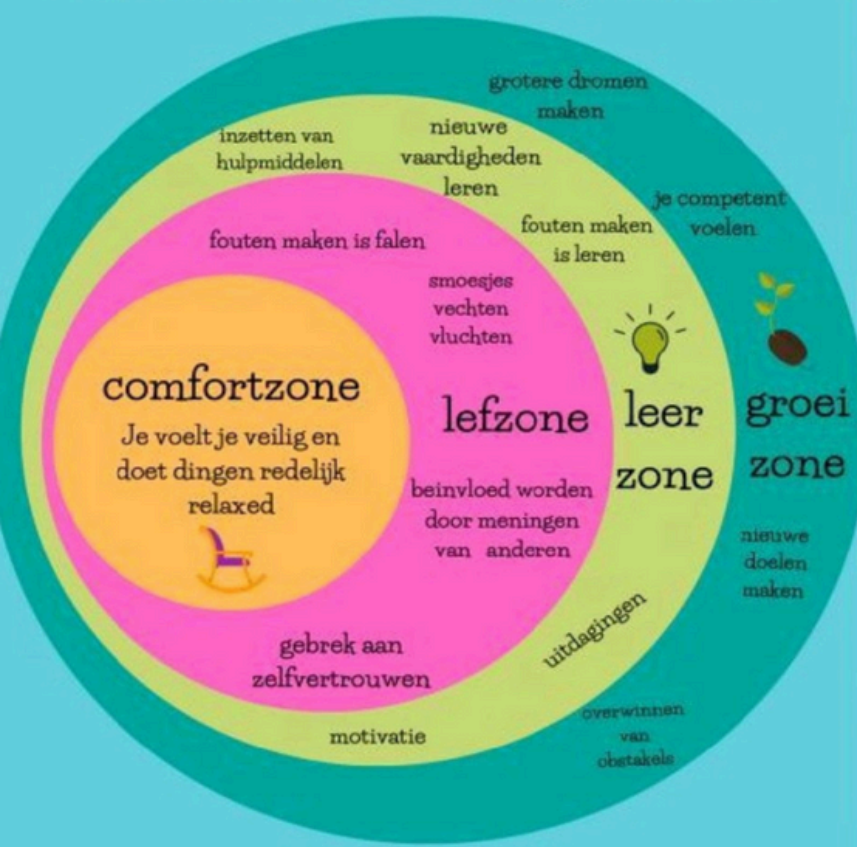
Oorzaken

- Hoge verwachtingen
- Minder goed zelfbeeld
- Perfectionisme
- Eerdere faalervaringen
- Falen geïnternaliseerd
- Nadruk op het negatieve

Kwetsbare groepen (kinderen)

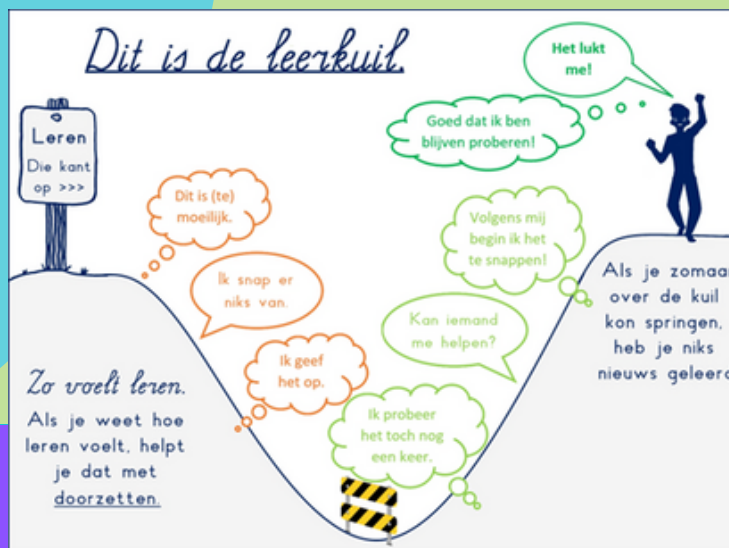
- Introvert
- Met stoornis, beperking
- Sterk cognitief
- Sensitief
- Met diagnose ASS
- Met een bijzondere thuissituatie
- Beelddenker

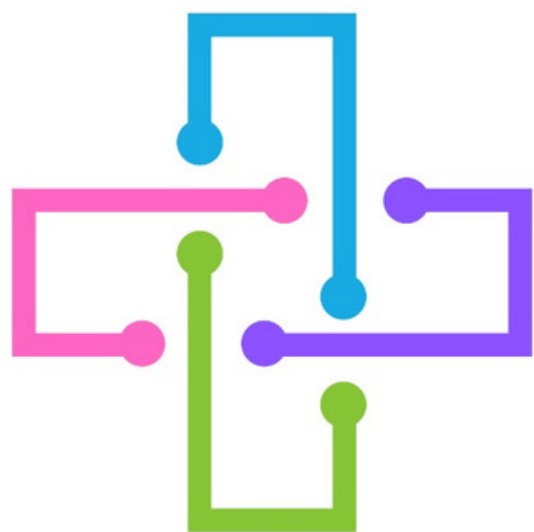
van comfortzone naar groei zone



Hoe herkennen? Topje van de ijsberg

Vluchten
Vechten
Bevriezen





Enkele cijfergegevens:

300

Intussen schreven ruim 300 geïnteresseerden zich in op de Zorgnetwerk Noorderkempen-mailinglijst.

Meer dan 250 deelnemers, uit meer dan tien beroepsgroepen, namen deel aan de vijf events het afgelopen academiejaar.

250

15

Tijdens het afgelopen jaar zorgden onze sprekers voor vijftien geaccrediteerde presentaties.

Met de erg gewaardeerde steun van onze sponsors:





**Zorgnetwerk
Noorderkempen**

Academiejaar 2024 - 2025

Volgend academiejaar zijn we er telkens terug op de laatste dinsdag van de oneven maanden:

24 september 2024

26 november 2024

28 januari 2025

25 maart 2025

27 mei 2025

Zorgnetwerk Noorderkempen organiseert ook volgend academiejaar opnieuw tweemaandelijks een navormingsmoment bestaande uit verschillende presentaties, opgebouwd als gevarieerde mix van topics, gebracht door zorgverleners uit de regio, gericht op minimaal noodzakelijke theorie, gekoppeld aan maximaal praktische toepasbaarheid, die openstaat voor alle lokale zorgverleners.

We beogen opnieuw een ontspannen netwerk-sfeer, steeds met een hapje en een drankje. De navormingsmomenten zullen ook volgend seizoen telkens op een andere locatie in onze regio doorgaan.



“

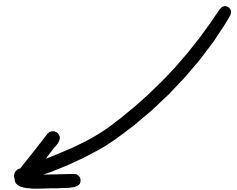
Networking is not about
just connecting people.

It's about connecting
people with people, people
with ideas, and people
with opportunities."

- Michele Jennae

”

Neem zeker een kijkje op de website



Zorgnetwerk Noorderkempen vzw
Heidestatiestraat 66/2
2920 Kalmthout
Tel: +32 3 501 45 44



Zorgnetwerk
Noorderkempen

Schrijf je in op onze mailinglijst, zodat je steeds op de hoogte bent van onze activiteiten:

<https://zorgnetwerk-noorderkempen.be/>

Vragen, opmerkingen of suggesties:

info@zorgnetwerk-noorderkempen.be